The FIBROID FOUNDATION

Menopause & Fibroids Symptom Tracker

Month:

	M	T	W	T	F	S	S	Hot Flashes	Night Sweats	Pelvic Pain	Vaginal Bleeding	Bloating	Anxiety/Mood Swings	Fatigue	Urinary Symptoms	Digestive Symptoms	Other	Notes
01	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
02	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
03	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
04	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
05	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
06	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
07	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
08	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
09	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
13	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

The FIBROID FOUNDATION

Menopause & Fibroids Symptom Tracker

Month:

	M	T	W	T	F	S	S	Hot Flashes	Night Sweats	Pelvic Pain	Vaginal Bleeding	Bloating	Anxiety/Mood Swings	Fatigue	Urinary Symptoms	Digestive Symptoms	Other	Notes
16	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
17	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
18	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
19	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
20	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
21	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
22	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
23	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
24	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
25	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
26	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
27	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
28	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
29	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
31	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		